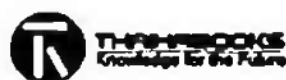


INAMORI KAZUO

CÁCH SỐNG

TỪ BÌNH THƯỜNG TRỞ NÊN PHI THƯỜNG

Người dịch: Phạm Hữu Lợi



NHÀ XUẤT BẢN
THỜI ĐẠI

Chương 1:

Biến suy nghĩ thành hiện thực

Quy luật cuộc đời - Chỉ có trong đời những thứ mình muốn có	37
Không ngừng suy nghĩ, ngay cả trong giấc ngủ	39
Có thể thấy sản phẩm hiện ra trước mắt với đủ màu sắc không?	42
Sẽ thực hiện được nếu hình dung ra mọi chi tiết của công việc	45
Không thể thành công nếu không lập kế hoạch chi tiết và chuẩn bị chu đáo	49
Ngã bệnh - Học được nguyên tắc lớn của đời sống tinh thần	52
Nhận ra chân lý: Tâm thức quyết định vận mệnh	54
Không bỏ cuộc, làm đến cùng sẽ thành công	58
Nếu nỗ lực tiếp nối nỗ lực thì điều bình thường sẽ trở thành phi thường	61
Tìm tòi suy nghĩ mỗi ngày sẽ đưa đến kết quả to lớn	64
Bạn có nghe thấy tiếng vị thần ở hiện trường không?	67
Thường xuyên để ý có chủ đích	70
Ôm ấp hoài bão lớn - Cuộc đời sẽ trở nên phi thường	74

Chương 2:

Suy nghĩ từ nguyên lý và nguyên tắc

Nguyên lý và nguyên tắc sẽ tốt cho cả kinh doanh lẫn cuộc sống	81
“Triết lý sống”- cột mốc chỉ đường khi lạc lối	83
Kiên trì gìn giữ nguyên lý, nguyên tắc. Không phân vân dao động trước trào lưu thời đại	87
Làm đến cùng mới có ý nghĩa. Chỉ hiểu biết không thôi là chưa đủ	89
Véc-tơ tư duy sẽ quyết định toàn bộ phương hướng cuộc đời	92
Sáng tạo kịch bản cuộc đời mình ra sao?	95
Không học được gì nếu không đổ mồ hôi ở nơi làm việc	97
Sống hết mình cho khoảnh khắc hiện tại	100
Niềm say mê chính là điều làm cho ta trở thành người có nhiệt huyết	103
Vượt lên chính mình, tiến lên phía trước, cuộc đời chúng ta sẽ thay đổi	105
Thấy rõ những vấn đề phức tạp khi tháo gỡ khó khăn	109
Tính hợp lý và chính đáng quan trọng hơn tập quán, lẽ thường trong việc giao thương với nước ngoài	112

Chương 3:

Mài giữa nhân cách và nâng cao tâm hồn

Vì sao người Nhật đánh mất vẻ đẹp nội tâm?	119
Đòi hỏi phẩm chất đạo đức hơn tài năng, ở người lãnh đạo	122
Luôn nhìn lại mình và không ngừng mài giữa nhân cách	124
“Sáu phép tinh tiến” cần thiết để mài giữa nhân cách	127
Lời tụng niệm gieo vào tâm hồn thơ trẻ lòng biết ơn với cuộc đời	131
Bất cứ lúc nào cũng sẵn sàng nói: “Xin cảm ơn!”	134
Khi có thể vui thì hãy cứ vui. Sự thành tâm quan trọng hơn hết thảy	136
Lòng tham của con người khiến Lev Tolstoi cũng ngao ngán thờ dài	139
Có thể từ bỏ “tam độc” cám dỗ và làm hư hỏng con người được không?	142
Chính nghĩa luôn thắng tà đạo	144
Niềm vui lớn nhất trong cuộc đời là được làm việc	147
Khắc sâu trong tâm sáu phép sửa mình mà Đức Phật thuyết giảng	148

Nhờ lao động hàng ngày mà
nhân cách được tôi luyện 151

Tìm lại ý nghĩa của lao động và niềm tự hào
về sự chuyên cần 153

Chương 4:

Sống với lòng vị tha

Tâm lòng vàng 159

Xuống địa ngục hay lên Niết bàn tùy thuộc ở tâm 162

Gốc rễ của kinh doanh là lòng vị tha 165

Lòng vị tha khiến cho tâm nhìn mở rộng 167

Mỗi đêm hãy tự hỏi: Động cơ của mình
trong việc này là gì? 170

Sẵn sàng chịu thiệt nếu điều đó là vì con người,
vì xã hội 172

Hãy cống hiến cho xã hội 175

Hãy xây dựng đường lối chính sách
theo tinh thần “phú quốc hữu đức” 179

Bây giờ là lúc phải chuyển sang
giáo dục nhân cách trên nền tảng đạo đức 182

Học cách sống tri túc từ thế giới thiên nhiên 185

Nền văn minh vị tha sẽ nở hoa
khi loài người tỉnh ngộ 187

Chương 5:

Hòa hợp với dòng chảy của vũ trụ

Hai sức mạnh vô hình chi phối cuộc đời	193
Nghĩ điều thiện, làm việc thiện	195
Không nên sốt ruột chờ đợi kết quả của luật nhân - quả	198
Dòng chảy của vũ trụ khiến vạn vật không ngừng trưởng thành	201
Một sức mạnh vĩ đại đang thổi sự sống vào muôn vật	204
Vì sao tôi quyết chí quy y cửa Phật?	207
Không ngừng tinh tiến mới là điều đáng quý	210
Từ hoạn nạn, khó khăn có thể chuyển đổi Nghiệp	214
Gột giữa tâm hồn bằng trí tuệ và lương tâm hơn là muốn đạt tới cảnh giới ngộ	216
Sự vật dù nhỏ đến đâu cũng có một vai trò	220
Hãy hướng tới “cách sống” đúng với đạo làm người. Tương lai tươi sáng nằm trong tay bạn	221
Lời cuối cùng	223

Phần mở đầu

Nhìn lại cách sống của chúng ta trong thời hiện đại

Chúng ta đang sống trong một thời đại lo âu, đầy biến cố, tương lai bất định. Vật chất đầy đủ nhưng tinh thần không thanh thản. Ăn ngon mặc đẹp nhưng vẫn thiếu quốc pháp, gia phong. Tự do, cởi mở nhưng đây đó vẫn tồn tại những vùng khép kín. Chỉ cần có ý chí là có thể làm được tất cả và có trong tay mọi phương tiện vậy mà con người vẫn bị quan chấn chương, không ít những vụ bê bối, thậm chí tội ác.

Vì sao lại có tình trạng tiêu cực như vậy trên phạm vi toàn xã hội? Có lẽ, do nhiều người không tìm thấy ý nghĩa và giá trị cuộc đời, đánh mất phương châm sống. Theo tôi, những hỗn loạn trong xã hội hiện nay bắt nguồn từ việc thiếu vắng nhân sinh quan. Mà không chỉ riêng tôi nghĩ như vậy.

Điều khẩn thiết nhất trong thời đại hiện nay chẳng phải là câu hỏi cơ bản - Lễ sống của con người là gì? - hay sao? Trước hết phải thiết lập nền tảng triết học cho

cuộc đời và phải dũng cảm đối mặt với mọi vấn đề. Từ “triết học” tôi nói ở đây có thể thay bằng các từ “quan điểm” hoặc “tư tưởng” đều được.

Đó có thể là hành động vô vọng giống như tưới nước cho sa mạc, khó khăn chẳng khác nào đóng cọc xuống đáy biển khi thủy triều dâng. Tuy vậy, đây lại là câu hỏi thẳng thắn, rõ ràng và có ý nghĩa lớn lao trong thời đại mà đây đó có xu hướng khinh thường những người lao động miệt mài, thầm lặng.

Nếu chúng ta không nhìn lại cách sống của mình từ gốc thì tình hình sẽ ngày càng trầm trọng, hỗn loạn trong xã hội ngày càng lan rộng, tương lai ngày càng mờ mịt. Chắc chắn rằng không phải riêng tôi cảm nhận được nguy cơ và mang trong lòng nỗi lo lắng bồn chồn như vậy.

Trong cuốn sách này, tôi muốn nhìn lại cách sống của con người từ chính diện, xem xét bản chất sự vật từ cốt lõi và nói thẳng thắn những suy nghĩ của mình. Tôi muốn xem xét lại từ cội nguồn, ý nghĩa cuộc sống và định hướng tương lai, muốn đóng một cây cọc nhỏ bé xuống dòng nước chảy xiết của thời đại.

Đối với tôi, không có gì vui hơn khi bạn tìm thấy niềm vui trong đời sau khi đọc xong cuốn sách này hoặc lời giải đáp cho những vấn nạn để sống hạnh phúc.

Sống là quá trình mài giũa tâm hồn

Ý nghĩa cuộc sống là gì? Mục đích đời người ở đâu?

Đối với những câu hỏi - có thể coi là cơ bản nhất - như trên thì tôi xin được trả lời thẳng thắn như sau: Ý nghĩa cuộc sống của con người là nâng cao nhân cách và sống là quá trình mài giũa tâm hồn.

Đặc tính của loài động vật cấp cao - con người - là dễ bị sa ngã trước cám dỗ. Nếu không tự kiểm chế, cứ buông theo bản năng thì con người sẽ chạy theo những ham muốn, thèm khát vô độ, tiền tài, danh vọng... và sẽ chết chìm trong những lạc thú tầm thường.

Đúng là để sống, chúng ta cần có cái ăn cái mặc, cần có tiền bạc để có thể ngày một sung túc hơn; mọi năng lượng sống cũng nhằm vào mục tiêu thỏa mãn những khao khát tự nhiên. Tôi không điên đến nỗi phủ nhận điều này.

Thế nhưng, trên đời này dù có thú đắc những thứ ấy bao nhiêu đi chăng nữa thì khi sang thế giới bên kia, chúng ta cũng không thể mang theo. Chúng ta phải bỏ lại tất cả những gì thuộc về thế giới trần tục này trước khi từ giả.

Chỉ duy nhất có một thứ không bị mất đi, không bị bỏ lại khi con người bước vào cuộc hành trình mới - đó là "tâm hồn".

Vì vậy, khi người ta hỏi tôi: "Ông đã làm được gì trong cuộc sống?" thì không một chút do dự, tôi trả lời

rằng: “Trở thành con người tốt hơn so với khi được sinh ra”. Cụ thể là tôi mang theo tâm hồn thanh cao hơn, đẹp đẽ hơn dù chỉ một chút, đến với cõi bất tử.

Sống trong thế giới đầy cám dỗ, ném đủ vị sướng khổ, trôi dạt theo cơn sóng hạnh phúc - bất hạnh, và biết rằng chẳng bao lâu nữa sẽ từ biệt chốn này, tôi đã nỗ lực không ngừng nghỉ. Nỗ lực ấy giống như quá trình mài giũa tâm hồn, nâng cao nhân cách, tu dưỡng tinh thần, để có thể mang sang thế giới bên kia những gì tốt đẹp hơn so với khi mới đến thế gian này.

Tôi cho rằng mục đích sống của con người không có gì cao quý hơn điều đó. Vì thế, tôi thật sự nỗ lực mỗi ngày, hôm nay phải tốt hơn hôm qua, ngày mai phải tốt hơn hôm nay.

Chẳng phải mục đích và giá trị cuộc sống của con người là ở quá trình rèn luyện không biết mệt mỏi đó, ở những hành vi có ý thức đó, ở những nỗ lực không ngừng nghỉ tìm kiếm con đường độc đáo đó hay sao?

Đời người sướng ít khổ nhiều. Đôi khi chúng ta oán trách Trời Phật vì không hiểu sao mình phải khổ sở vất vả như vậy. Nhưng, các bạn cần hiểu rằng những nỗi cơ cực đó chính là những thử thách trong quá trình mài giũa tâm hồn. Sự vất vả chính là cơ hội tuyệt vời để chúng ta rèn luyện nhân cách.

Chỉ những người dũng cảm chấp nhận thử thách, coi thử thách là cơ hội mới có thể sống trọn vẹn cuộc đời